

PEPITA



Chair: de couleur jaune, épaisse de 2 à 3 cm, sèche à grains fin

Saveur: légèrement fruités, de bonne qualité.

Utilisation: se consomme crue, râpée avec une vinaigrette, ou cuit pour rôtir, frire, en gratins, en potage

Conservation: 4 à 8 mois